

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ д/с № 4
 _____ Н.Л. Корепанова
 Приказ № 121 от 30.08.2024 г.

План физкультурно–оздоровительной работы на 2024-2025гг.

| № | Содержание | Срок | Ответственные |
|----|--|--|--|
| 1. | Консультации для помощников воспитателей -Обязанности помощника воспитателя в группе. | Сентябрь | Зянгильдяева Л.В., воспитатель |
| | - Профилактика гриппа - Режим проветривания. Значение проветривания; - Профилактика простудных заболеваний; | В течении года | Токмина Е.Л., медсестра Васильева М.В., воспитатель |
| | - Закаливание; -Воздушно-капельные инфекции: эпидемический паротит, ветряная оспа, корь, скарлатина, дифтерия, менингококковая инфекция. | Март – апрель | Токмина Е.Л., медсестра, воспитатели групп |
| | - Пищевые отравления. Основные симптомы, профилактика, мероприятия; Глистные заболевания. | Июнь - август | Токмина Е.Л., медсестра |
| 2 | - Консультация для воспитателей: -Раздельное питание, за и против; - Профилактика гриппа. -Желудочно-кишечные заболевания - Микроспория, профилактика. - Кожные заболевания у детей. Клещевой энцефалит. - Закаливание - Профилактика туберкулеза. Воздушно-капельные инфекции. | Сентябрь - ноябрь Декабрь -февраль Март – апрель Май - август | Токмина Е.Л., медсестра |
| 3 | Санбюллетени - - профилактика ЖКЗ; - профилактика гриппа; - клещевой энцефалит; - закаливание Папка-передвижка | Декабрь – февраль Июнь – август | Токмина Е.Л., медсестра |

| | | | |
|---|---|----------------|--|
| | - Адаптация детей раннего возраста к условиям ДОУ | | |
| 4 | Обновление информации на стендах ДОУ | В течении года | Корепанова Н.Л., заведующий Токмина Е.Л., медсестра |

План оздоровительных мероприятий

| № | Мероприятия | Срок | Ответственные |
|----|---|-----------------|--|
| 1 | Создание благоприятного психологического микроклимата и санитарно-гигиенических условий в детском саду | Постоянно | Токмина Е.Л., медсестра, воспитатели |
| 2 | Проведение профилактических медосмотров с целью выявления больных детей. | По плану | Корепанова Н.Л., заведующий Токмина Е.Л., медсестра |
| 3 | Проведение профилактических прививок | По плану | Токмина Е.Л., медсестра |
| 4 | Проведение медико-педагогических совещаний с воспитателями групп раннего дошкольного возраста | 1 раз в квартал | Токмина Е.Л., медсестра |
| 5 | Проведение консультаций с сотрудниками (помощниками воспитателей и воспитателями) | Ежемесячно | Токмина Е.Л., медсестра |
| 6 | Контроль за проведением физкультурных занятий в зале и на улице. Медико-педагогический контроль за физическим развитием детей. | Постоянно | Корепанова Н.Л., заведующий Токмина Е.Л., медсестра |
| 7 | Контроль за фильтром | Постоянно | Токмина Е.Л., медсестра |
| 8 | Контроль за проведением утренней и корригирующей гимнастики | Постоянно | Корепанова Н.Л., заведующий Токмина Е.Л., медсестра |
| 9 | Контроль за проведением закаливания, полоскания рта после еды. | Постоянно | Корепанова Н.Л., заведующий Токмина Е.Л., медсестра |
| 10 | Контроль за санитарным состоянием кухни, групп, | Постоянно | Корепанова Н.Л., заведующий |

| | | | |
|----|---|-----------------|--|
| | помещений и участков | | Токмина Е.Л., медсестра |
| 11 | Контроль за проведением закаливающих мероприятий | Постоянно | Корепанова Н.Л., заведующий Токмина Е.Л., медсестра |
| 12 | Анализ заболеваемости и ее причины | 1 раз в квартал | Токмина Е.Л., медсестра |

Физкультурные праздники, развлечения и досуги

| Сроки | Ранний дошкольный возраст | Дошкольный возраст |
|--|---|--|
| Сентябрь | 1. День знаний | 1. День знаний |
| Октябрь | 1.«Здравствуй, осень золотая» | 1.«Здравствуй, осень золотая» |
| Ноябрь | 1. Веселые старты | 1. Спортивный праздник «Удмуртские забавы» |
| Декабрь | 1. «Новогодний праздник» | 1. «С новым годом» |
| Январь | 1. Музыкально – подвижные игры | 1. «Зимниада» соревнования на свежем воздухе |
| Февраль | 1. «Мы солдаты» подвижные игры. | 1. Спортивный праздник «День защитника Отечества» 2. Соревнования «Лыжня зовет!» |
| Март | 1. «Мамин день» | 1. «Международный женский день» 2. Чемпионат по гандболу |
| Апрель | 1. «Весна – красна» | 1. «Весна – красна» 2. Турнир по русским шашкам |
| Май | 1. Спортивный праздник «Здравствуй, лето!» | 1. Спортивный праздник «Здравствуй, лето!» 2. Парад Победы |
| В течении всего учебного года | --- | Городская спартакиада «Малыши открывают спорт». |